



# Malworkshop Intuitives Malen in der Natur.

Zeit für dich. Buche deine kreative Auszeit.

#malenmachtglücklich  
#wertfreiesmalen  
#achtsamlebendigkreativ



Wir malen im Freien, mitten im Garten der Stille . Ein Ort der Inspiration, Ruhe und Kraft. [www.garten-der-stille-roemerswil.ch](http://www.garten-der-stille-roemerswil.ch)

Beim intuitiven Malen sind wir wach und interessiert mit allen Sinnen unterwegs und malen frei und achtsam. Es gibt kein richtig und falsch, uns interessiert das Erleben und Entdecken und Entstehen aus uns heraus.

- Einführung ins intuitive, freie Malen
- Achtsamkeitsübungen im Garten, unter Bäumen, am Teich
- Kreative Impulse
- Versch. Malmaterialien stehen zur Verfügung.

Der Kurs wird 3 Mal durchgeführt: Wähle dein Wunschdatum:

Montag 12. August      Dienstag 13. August      Sonntag 18. August  
jeweils von 14 Uhr bis 17 Uhr

Kosten: pro Kurs 85 Fr. Inklusive Garteneintritt (15.- ) Tee Kaffee und Malmaterial

Wo : Hitzkirchstr. 4 6027 Römerswil

Kleingruppe 4-8 Personen Ich freue mich auf dich! Rita

Rita Sidler Gassmann  
achtsam lebendig kreativ  
Hitzkirchstrasse 4  
6027 Römerswil

Tel. 076 815 19 68 [www.achtsam-lebendig-kreativ.ch](http://www.achtsam-lebendig-kreativ.ch)

